



Ahorn-Apfel-Creme

2 Portionen

250 g Quark 20%

3 EL Ahornsirup

5 EL Apfelmus

1 Limette, Saft davon

2 EL **VITAM Honigsüße Hefeflocken** mischen

Zimt nach Geschmack

[Zur Druckversion](#)

[nach oben](#)